

## Why choose Healthy Beginnings+?

- Personal monthly visits for you: at home, at the library, in our office, or wherever you are most comfortable.
- Information on becoming a new parent.
- Support to stop or reduce tobacco.
- Connect with community resources and services.
- FREE regardless of insurance status.



## ¿Qué es el programa Comienzos Saludables?

Este es un beneficio gratuito para mujeres embarazadas y en posparto en Grant County, donde puede reunirse individualmente con una enfermera para hacer preguntas y prepararse para su bebé.

Durante el embarazo, podemos brindarle visitas mensuales: en casa, en la biblioteca, en nuestra oficina, o donde se sienta más cómoda. Podemos brindarle información sobre cómo convertirse en madre primerizo, apoyo para dejar o reducir el consumo de tabaco y/o ayudarle a conectarse con recursos y servicios comunitarios.

**Gratis independientemente del estado del seguro.**

Después de tener un bebé, podemos proporcionarle:

- Regalo gratuito de bienvenida a casa para bebé
- controles de peso
- Información sobre el cuidado del recién nacido
- Exámenes de salud mental materna
- Exámenes de desarrollo
- Controles de seguridad de los asientos para niños del choche
- Vacunas



## Healthy Beginnings+

Información en español al dorso!



## What is the Healthy Beginnings+ program?

This is a free benefit to pregnant and postpartum women in Grant County offered through the Health Departments Maternal Child Health Program. It does not replace going to your monthly checkups with your primary physician or nurse midwife. Instead, it is supplemental and gives you more time and information to prepare for your new baby.



## When baby arrives, we can provide:

- Free welcome home baby gift
- Weight checks
- Newborn care tips
- Safe sleep education
- Feeding/sleep schedule examples
- Maternal mental health screenings
- Developmental screenings
- Car seat safety checks



## Contact Info Información del Contacto

- 📞 608-723-6416
- ✉️ [health@co.grant.wi.gov](mailto:health@co.grant.wi.gov)
- 👍 Grant County Health Department
- 📍 111 S. Jefferson St.  
Lancaster, WI 53813
- 🕒 Monday-Friday  
(Lunes - Viernes)  
8:00 am - 4:30 pm